

Prashanti Cancer Care Mission
Reaching out with excellence



NEWSLETTER
April
2020

1. Dr. C.B. Koppiker hosted a 3 day Workshop on Breast Oncoplasty from March 06 to March 08, 2020

The 10th Breast Oncoplasty Workshop was held, Pune and was a component of the MCh Breast Oncoplasty program run through the International School of Oncoplastic Surgery in collaboration with the University of East Anglia, UK. These workshops have trained over 500 surgeons from India and South-East Asia. Presence of National and International faculty enlightened the students and delegates with important insights in the field of oncoplastic surgery. The sessions were divided into Live surgery session, lectures, hands-on practical, panel discussions and interactions with faculty. It was organized at Jehangir Hospital and a dinner was hosted on the evening of 7th March for the staff, faculty, delegates and participants at Central Park Hotel, Pune.



2. An article by Dr. C.B. Koppiker, informing the community about the latest in breast cancer management was featured in Lokmat on Women's Day

The article touches upon topics such as the advanced diagnostics and treatment for breast cancer and options available to the patients.

4 रविवार, दि. ८ मार्च २०२०

LIFESTYLE

cnx.

ऑर्किड्स बेस्ट हेल्थ स्तन आरोग्य व्यवस्थापन : एक सर्वोत्तम पर्याय

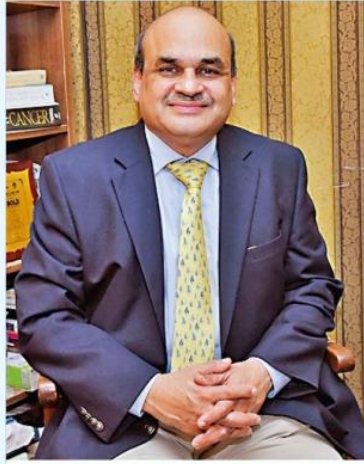
पु. स्त्रियांचे मोलाचे योगदान राहिले आहे. जगाला मनबुत करण्यासाठी स्त्रियांचा सक्रिय सहभाग अत्यंत गरजेचा आहे एक सामर्थवान व आदर्श समाज तोच म्हणता येईल जेथे स्त्रिया पुरुषांच्या बरोबरीने त्यांच्या खांद्याला खांदा लावून उभ्या असतात. मग ते कुटुंबाचे संगोपन असो वा नोकरी किंवा व्यावसायिक क्षेत्र असो. स्त्रिया नेहमीच कुटुंबासाठी खंबीरपणे उभ्या राहतात. सर्व कुटुंबांच्या काळजी घेतात त्याच बरोबर त्या आपली नोकरी/व्यवसाय ही तितक्याच ताकदीने पेलवत असतात. मात्र हे सगळ करत असताना त्या स्वतःकडे दुर्लक्ष करतात, जेव्हा कि एका सुखी कुटुंबासाठी एका आनंदी व निरोगी स्त्रीची खूप गरज असते. म्हणूनच आपली ही जबाबदारी आहे कि आपल्या कुटुंबातील तसेच आजूबाजूला असणाऱ्या स्त्रियांची आपण काळजी घेतली पाहिजे. तिला तीचा मानसमान दिला पाहिजे कारण त्यांच्या कुटुंबाप्रती तसेच समाजाप्रतीच्या कर्तव्य, बलीदान व प्रेमाला पहाता त्या रोजच प्रेम आणि सन्मान मिळण्यास पात्र आहेत.

आजच्या ह्या महिला दिनाचे औचित्य साधून मी या सगळ्या महिलांना सलाम करतो. तसेच आज एक हार्कन्सर सर्जन असल्यामुळे मी सर्व महिलांना सांगू इच्छितो कि या बदलत्या देनंदिन जीवनात तुम्ही तुमच्या कर्तव्या बरोबरच स्वतःच्या आरोग्याची काळजी घेणे खूप गरजेचे झाले आहे विशेषतः या बदलत्या जीवनशैलीमुळे स्तनकर्करोगाचा धोकाही वाढत आहे. आज वय वर्षे ४० च्या आतील महिला रुग्णांना पहाता मी म्हणेल कि 'स्तनकर्करोगही तरुण होत आहे' त्यामुळे सर्वच महिलांनी या पासून आपला बचाव करण्यासाठी स्वतःची काळजी घेणे व त्यासाठी नियमित स्तनकर्करोग निदान तपासण्या करणे घेणे, योग्य आहार, व्यायाम करणे अत्यंत गरजेचे आहे. कारण योग्य वेळाला निदान झाल्यास उपलब्ध आधुनिक उपचार पध्दतीच्या मदतीने स्तनकर्करोग पूर्णतः बरा होवू शकतो.'

डॉ. चैतन्यानंद बी. कोप्पीकर (एम.एस.) हे आंतरराष्ट्रीय पातळीवरील प्रसिद्ध व तज्ञ ब्रेस्ट ऑन्को सर्जन आहेत. ते ऑन्कोप्लास्टिक मुख्य म्हणजे स्तनकर्करोग शस्त्रक्रिया, स्तन पुनर्रचना शस्त्रक्रिया, उपचारात्मक मॅमोप्लास्टी डॉक्स्युम असिस्टेड बायोप्सी (VAB), आणि सेंटिनल नोड मॅनेजमेंट सह मॅस्टेक्टॉमी (स्तन काढून टाकण्याची शस्त्रक्रिया)

डॉ. कोप्पीकर हे पुण्यातील एकमात्र सर्वोत्तम अशा ऑर्किड्स ब्रेस्ट हेल्थ क्लिनिकचे संस्थापक आहेत. त्यांना राष्ट्रीय व आंतरराष्ट्रीय मंचावर एक विद्याशास्त्रा सदस्य आहेत. त्यांना नियमितपणे जगभरातील ऑन्कोप्लास्टी प्रशिक्षण व मार्गदर्शन कार्यक्रमात तज्ञ म्हणून आमंत्रित केले जाते.

ऑर्किड्स ब्रेस्ट हेल्थ क्लिनिक - पुण्यामध्ये एक सर्वसुविधा संपन्न अशा उत्तम ब्रेस्ट युनिटची गळ लक्षात घेता प्रशांती कॅन्सर केअर मिशन ने ऑर्किड्स ब्रेस्ट



डॉ. चैतन्यानंद बी. कोप्पीकर

Medical Director, Orchids Breast Health

Managing Trustee, Prashanti Cancer Care Mission

Head Of Breast Cancer Center, Jehangir Hospital

University Of East Anglia, UK

● Regional Convenor, Oncoplastic Mission Program

● Honorary Faculty

School Of Oncoplastic Surgery, USA.

● Faculty

● Inaugural Member Of Board Of Directors.

हेल्थ क्लिनिक ची स्थापना केली. जे पुढील दशक भरतच स्तन आरोग्य सुविधा पुरवणारे व समाजातील सर्व स्तरातील लोकांना आर्थिक दृष्ट्या परवडणारे उत्कृष्ट केंद्र बनले. ऑर्किड्स ब्रेस्ट हेल्थ सेंटर चे बोधवाक्यच आहे 'गमावणे हा पर्याय नाही' त्याचमुळे येथे ऑन्कोप्लास्टिक सर्जरी मध्ये पारंगत अशा डॉक्टर्सची टिम काम करते. ऑन्कोप्लास्टिक सर्जरी ही स्तनकर्करोगाच्या शस्त्रक्रियेसह स्तनसंवर्धन शस्त्रक्रिया ना एकत्र जोडते. जगभरात ब्रेस्ट कॅन्सर मध्ये उपाय म्हणून ब्रेस्ट ऑन्कोप्लास्टी सर्जरी ही सुवर्ण मानक मानली जाते आणि डॉ.सी.बी. कोप्पीकर हे भारतातील ब्रेस्ट ऑन्कोप्लास्टीचे प्रणेते आहे. या शस्त्रक्रियेमुळे पूर्वी उपाय म्हणून

वापरल्या जाणाऱ्या मॅस्टेक्टॉमी (संपूर्ण स्तन काढून टाकण्याची शस्त्रक्रिया) रोखता येवू शकतात आणि या शस्त्रक्रियेमुळे महिलांना होणाऱ्या शारीरिक मानसिक त्रासाला ही रोखणे शक्य झाले आहे. तसेच ज्या महिलांमध्ये मॅस्टेक्टॉमी करण्याची गरजच आहे. त्यांना त्याच शस्त्रक्रिये दरम्यान स्तनपुनर्बांधणी शस्त्रक्रिया (Reconstruction) करून घेण्याचा सल्ला दिला जातो जेणे करून शस्त्रक्रिये नंतर स्त्रियांना त्यांचे स्तन गमावण्याचे दुःख सोसावे लागू नये व त्यांच्यामध्ये अपूर्णतेची भावना निर्माण न होता त्या त्यांचे आयुष्य आत्मविश्वासाने जगू शकतात.

गेल्या दशकभरात ऑर्किड्स टिम ने ऑर्किड्स ब्रेस्ट हेल्थ क्लिनिकमध्ये ५,००० पेक्षा जास्त ऑन्कोप्लास्टिक सर्जरी ज्या मध्ये २,००० ऑन्कोप्लास्टिक सर्जरी ज्या मध्ये ३०० पेक्षा अधिक रुग्णांमध्ये स्तनपुनर्बांधणी शस्त्रक्रिया या (Reconstruction) आणि अंदाजे २२० थेराप्युटीक मॅमोप्लास्टीज केल्या आहेत. ऑर्किड्स ब्रेस्ट हेल्थ केअर सेंटर मध्ये फक्त निदान व शस्त्रक्रियेसाठीच उत्तम व तज्ञ स्टाफ व सुविधा आहेत असे नाही तर शस्त्रक्रिये नंतर ही आरोग्यावरील समर्थन सेवा सुविधा पुरवणारी उत्तम टिम आहे.

ऑर्किड्स ब्रेस्ट क्लिनिक येथील सुविधा -

१. ऑन्कोप्लास्टिक ब्रेस्ट सर्जरी
 २. किमोथेरपी - डे केअर सेंटर
 ३. ऑन्को फार्मसी
 ४. जेनेटीक क्लिनिक
 - जेनेटीक टेस्टिंग
 - जेनेटीक काउंसिलिंग
 ५. अँड्रॉसॉइड डायग्नोस्टिक सुविधा
 - इमेजिंग - मॅमोग्राफी, सोनोग्राफी
 - बायोप्सी
 - लॅबोरेटरी टेस्ट
 ६. उपचार
 - सर्जरी
 - किमोथेरपी
 - डॉब बायोप्सी सुविधा
 - रेडिएशन थेरपी
 ७. इतर सुविधा
 - समुपदेशन व इतर सुविधा
 - न्युट्रीशन
 - जनजागृती व्याख्याने व प्राथमिक स्तनकर्करोग तपासणी शिबीर (CBE Camp)
- या सर्व सुविधांबद्दल आपण पुढील अंकात सविस्तर माहिती घेवूयात.



डॉ. चैतन्यानंद बी. कोप्पीकर (कॅन्सर सर्जन)

ऑर्किड ब्रेस्ट हेल्थ, सेनापती बापट रोड, पुणे. Contact : 9822674040 /

E-Mail : koppiker@gmail.com | www.orchidsbreastheath.org/ www.prashanticancercare.org

3. Prashanti Cancer Care Mission in association with Woman TV celebrated Women's Day and felicitated Cancer Conquerors at Hyatt Regency, Pune on March 06, 2020

The fun filled event was hosted by Hyatt Regency to celebrate Breast Cancer Conquerors from the Pink Ribbon Support group of Prashanti Cancer Care Mission (PCCM) on the occasion of International Women's Day. It was an evening with games and mouth watering treats.

PRASHANTI CANCER CARE MISSION



WOMEN CONQUERORS

Cancer Survival Stories

IN ASSOCIATION WITH



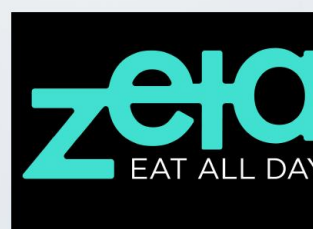
Celebration & Felicitation of the **Women**
who are the fearless
Cancer Conquerors
and an unstoppable inspiration to the
world around them.

When: 6th March, Friday

Where: Zeta, Hyatt

Regency Pune

Timing: 4:30 pm to 5:30
pm



By Invitation Only

#MYBREASTFRIEND





4. Dr. Santosh Dixit, senior scientist at PCCM represented Prashanti at the Genome India workshop, in Delhi from March 13-15, 2020

Centre for Translational Cancer Research (CTCR, a joint initiative of PCCM and IISER Pune) is one of the clinical sites in the Government of India sponsored Genome India project.

Dr. Santosh Dixit represented CTCR at a Genome India Workshop titled “Population Identification, Field Work & Sample Collection” at the CSIR-Institute of Genomics and Integrative Biology (IGIB), New Delhi on March 13-15, 2020. In this workshop, tools and techniques for data collection from study participants were discussed in detail with case studies and demonstrations.



5. Dr. Santosh Dixit co-authored a publication with the Interdisciplinary School of Health Sciences, Savitribai Phule Pune University

The joint initiative CTCR, collaborates with AYUSH Centre for Excellence at the Centre for Complimentary and Integrative Health, Pune University. The theme of research collaboration is exploration of Ayurveda based Rasayana medicine for anti-cancer activity.

From this effort, a comprehensive review article titled "Withania somnifera (L.) Dunal: A potential therapeutic adjuvant in cancer" was published online in Journal of Ethnopharmacology (Elsevier Publications) on March 23, 2020. Dr. Santosh Dixit is a co-author on this publication.

Online Paper:

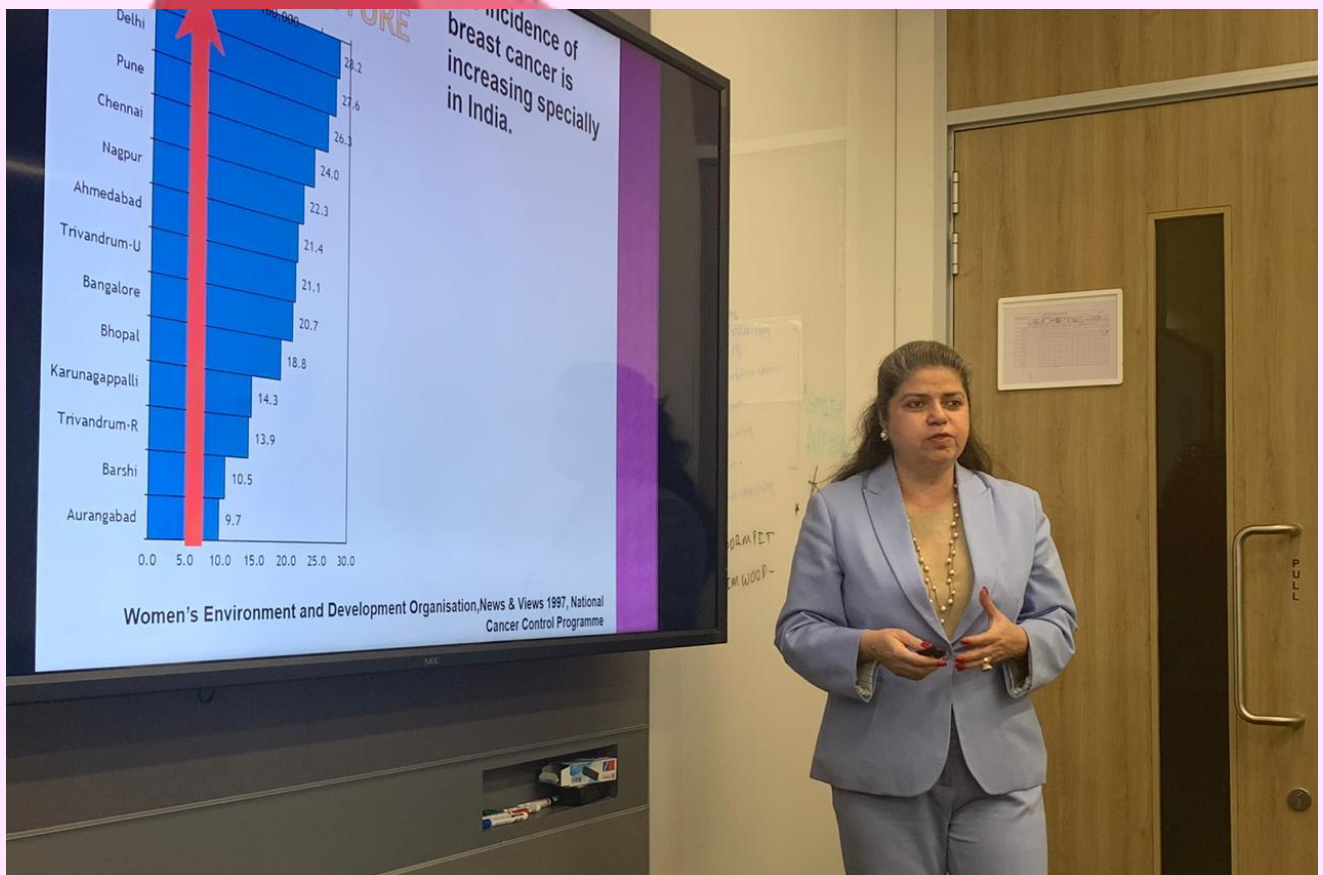
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0378874119347646?dgcid=author>

6. Multiple Awareness Talks were held around the city on the occasion of Women's Day in March 2020

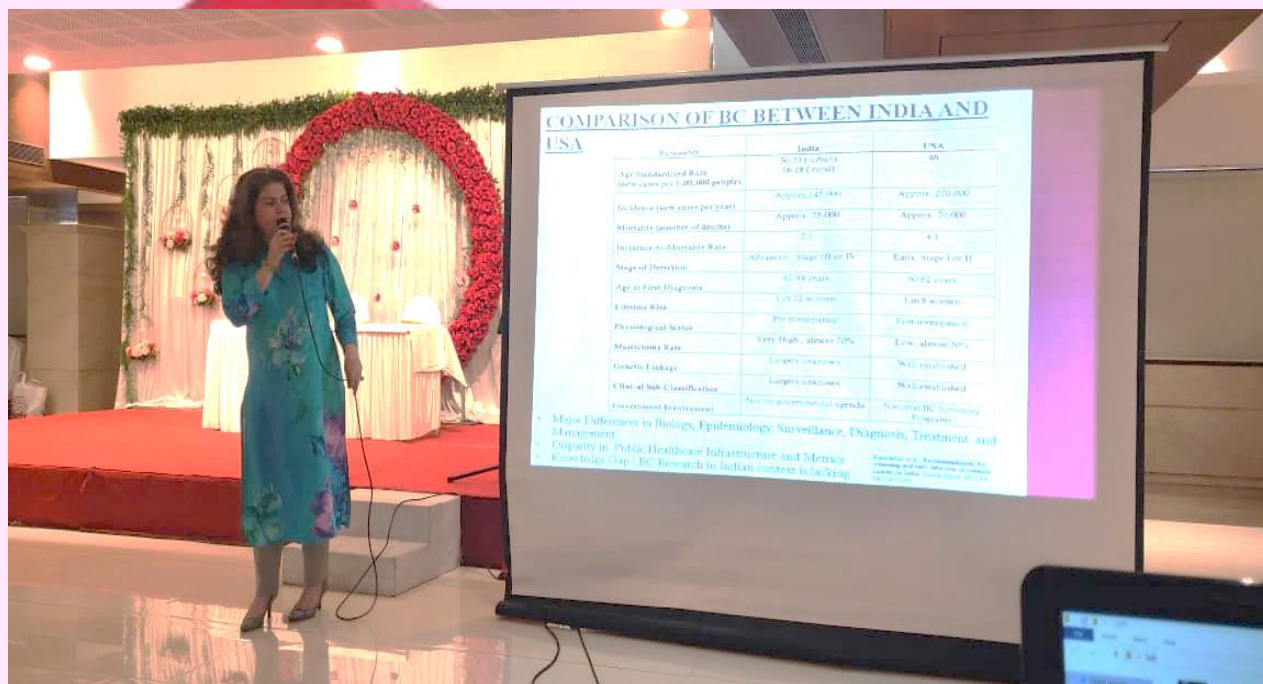
i. Awareness talk by Laleh Busheri at Maria's Yoga and Pranayama Center, March 07, 2020



ii. Awareness talk at Smith & Nephew, Kharadi, March 03, 2020



iii. Awareness talk by Laleh Busheri at Buntara Bhavan, Pune on the occasion of Women's Day, March 08, 2020



7. Multiple free Clinical Breast Examination Camps were conducted around the city on the occasion of Women's Day in March 2020

172 women were screened through the following camps

- i. Bajaj Auto took a great initiative by organising an awareness and screening camp for the underprivileged women at Ajanta Nagar, Akurdi on March 11, 2020**



ii. Awareness talk and screening at Cybage, Kharadi, March 03, 2020



iii. Awareness talk and screening at Cybage, Kalyani Nagar, March 04, 2020



iv. Awareness talk and screening Camp at Chandan Nagar, March 08, 2020



v. Awareness talk and CBE camp at Don Bosco school, Yerwada.





Freeships for Diagnostics, Surgery, Chemotherapy, Onco-Pharmacy, Clinical Procedures and Consultations at Orchids Breast Health in the Month of January 2020

❖ 23 PATIENTS RECEIVED MAJOR CONCESSIONS AND FREESHIP ON BREAST SURGERY



❖ 32 PATIENTS RECEIVED FREE CHEMOTHERAPY AND 76 RECEIVED MAJOR CONCESSIONS AT OUR DAY CARE CENTRE FOR CHEMOTHERAPY



❖ **134 PATIENTS RECEIVED FREE & CONCESSIONAL MEDICINES FROM OUR ONCO-PHARMACY**



❖ **80 PATIENTS RECEIVED FREE AND CONCESSIONAL MAMMOGRAPHY**



❖ **85 PATIENTS RECEIVED FREE AND CONCESSIONAL SONOGRAPHY**



❖ **20 PATIENTS RECEIVED FREE AND CONCESSIONAL BIOPSY & VAB PROCEDURES (FOR REMOVAL OF FIBROIDS ETC.)**

Testimonials of patients who were adopted for Freeship in March 2020

1. Payal Jain



I am Payal Jain, a cancer survivor. I come from a lower middle-class family and I also suffer from a hearing disability. My husband too is handicapped and it is my elder daughter who looks after our family now. Dr. Koppiker and Laleh Ma'am helped me in my fight against cancer. I look at them as my God. They gave me a lot of support and financial aid. It was a relief when he operated on me for no cost.

2. Aruna Sonigara




I am Aruna Sonigara. I am a cancer survivor. I was diagnosed with a breast cancer which led me into depression and more fear. Laleh Ma'am and Koppiker Sir helped me financially. They helped me get free medication throughout my hormone therapy which was for about five years. I am grateful for their help and support.

3. Sadhana Badre



My name is Sadhana Badre. I am suffering from cancer, a life-threatening disease. I belong to a middle-class family. I have undergone the entire treatment once before it recurred recently. I had lost all hopes when I realised that I had depleted all my savings during my first cycle of treatment. Dr. Koppiker, helped me get free medication for my entire treatment and relieved me of the financial burden. Laleh Ma'am was a strong support throughout which helped me in my fight against cancer.



We would like to ~~THANK~~ our
Donors & Supporters

Prashanti Cancer Care Mission
Reaching out with excellence



Warm Regards,
Ms. Laleh Busheri
CEO

Prashanti Cancer Care mission

Visit us at : www.prashanticancercare.org / www.orchidsbreasthealth.com
<https://www.facebook.com/orchidsbreasthealth>